

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517					
			Versión: 0					
			Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021					
			Pagina: 1 de 1					
Modalidad: Cuidado Transitorio Dia-Noche Fecha de ejecución: <table border="1"> <tr> <td>28</td> <td>3</td> <td>2023</td> </tr> </table>						28	3	2023
28	3	2023						
Unidad Operativa: Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos								
Eje de Atención: Imaginarios y practicas del envejecimiento								
Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento			Profesional a cargo: Claudia Bonilla					
Nombre de la actividad: LA ALIMENTACION Y EL RIESGO AL CORAZON								
DESARROLLO DEL TEMA:								
OBJETIVO GENERAL:								
Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.								
OBJETIVOS ESPECIFICOS								
1. Identificar de forma clara la funcion del corazon y en general el funcionamiento del sistema cardiovascular . 2. Establecer la patologias relacionadas con el corazon y el riesgo cardiovascular como la HTA, diabetes , aterosclerosos y dislipidemias 3. Relacionar los alimentos que generan o aumentan el riesgo cardiovascular en la edad adulta. y aquellos que disminuyen el riesgo cardiovascular .								
METODOLOGÍA								
MOMENTO INICIAL	Como apertura a la jornada , se realiza actividad fisica , mediante estiramiento en genral , y ejercicios de fortalecimiento de miembros inferiores . tranbajo de estabilidad y manejo de pelota . En el primer momento se presentan saludos y bienvenida a las personas mayores, se les da a conocer el tema a tratar (La alimentacion y el riesgo a corazon) y se motivan a los asistentes a participar mediante la identificacion clara de terminos relacionados con el tema como : infarto,HDL , ateroma, saturada . grasas trans , omega 3 , etc							
MOMENTO CENTRAL	Para la exposicion del tema se realiza exposicion con ayuda del tablero , graficando de forma dicatica el sistema cardio vascular , se definen termonos como son la funcion del corazon , y las situaciones de salud propias del sistema cardiovascular , la importancia del perfil lipidico , diferenciacion de los tipos de colesterol y su riesgo cardiovascular . la graficacion de un ateroma y un infarto . Posterior se establecen los alimentos que incrementan el riesgo de ateromatosis y se definen y aclaran los terminos como son grasa saturada , grasa trans , acido graso polinsaturado , omega 3 , y se resalta la nueva normatividad de etiquedado de alimentos para la clara identificacion de los alimentos y su desicion en la compra y el consumo .							
MOMENTO FINAL	Para el momento final se permite a los asistentes participar mediante juego de preguntas relacionando los terminos socializados							
RECURSOS								
sillas								
Profesional nutricionista								
Facilitadora								
TV								
Computador portátil								
fichas con imágenes								
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD								
Se logró un alto nivel de participación de las personas mayores y se evidenció sensibilización hacia el autocuidado y la iniciativa para mejorar hábitos alimentarios y en estilos de vida mas saludables.								

**FECHA: MARZO 28 DE
2023**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD
LA ALIMENTACION Y LA SALUD DEL
CORAZON**

**RESPONSABLE:
Claudia Marcela
Bonilla**



Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 28-03-2023 DU-MAM-AVIA Am

Nombre del Responsable: Carolina Ospina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: 1. Promoción de la salud y prevención de enfermedades 2. Atención de las necesidades básicas de alimentación y vestido 3. Atención de las necesidades de salud y bienestar	ACTIVIDAD 2 LINEA: 1. Promoción de la salud y prevención de enfermedades 2. Atención de las necesidades básicas de alimentación y vestido 3. Atención de las necesidades de salud y bienestar	ACTIVIDAD 3 LINEA: 1. Promoción de la salud y prevención de enfermedades 2. Atención de las necesidades básicas de alimentación y vestido 3. Atención de las necesidades de salud y bienestar	ACTIVIDAD 4 LINEA: 1. Promoción de la salud y prevención de enfermedades 2. Atención de las necesidades básicas de alimentación y vestido 3. Atención de las necesidades de salud y bienestar		
1	CC	19246034	Pedro de Jesús	Gutiérrez Niño	Si	Si	Si		Pedro Gutiérrez Niño	
2	CC	1135821	Angel Maria	Rodriguez	Si	Si	NO		Angel Maria Rodriguez	
3	CC	41423.137	María Claudia	Sánchez	Si	Si	Si		María Claudia Sánchez	
4	CC	41.403.343	Maria Ines	Hebo Robayo	Si	Si	Si		No Firma	
5	CC	23.992.893	Maria de José	Torres	Si	NO	Si		Maria de José Torres	
6	CC	41.680.700	Maria Lúcia	Rojas	Si	Si	Si		Maria Lúcia Rojas	
7	CC	41503472	Berlinda	Alfaro	Si	Si	Si		Berlinda Alfaro	
8	CC	1304538	Alonso	Tabares	Si	Si	NO		Alonso Tabares	
9	CC	5805.889	Waldino	Martínez	Si	NO	Si		Waldino Martínez	
10	CC	17.011.684	Marco Antonio	González	Si	Si	Si		Marco Antonio González	
11	CC	3.280.440	Jose Balder	González	Si	Si	Si		Jose Balder González	
12	CC	5.554.831	Jose David	Calleja	Si	Si	Si		Jose David Calleja	
13	CC	17.094.806	Gerardo Alfredo	Rubio Diaz	Si	Si	NO		Gerardo Alfredo Rubio Diaz	
14	CC	5.556.197	Rosa Alfredo	Ortiz	Si	Si	Si		Rosa Alfredo Ortiz	
15	CC	17.084.350	Roberto	Rodriguez	Si	Si	NO		Roberto Rodriguez	
16	CC	5982.217	Rogelio	Rodriguez	Si	Si	NO		Rogelio Rodriguez	



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

Código: FOR-PSS-525

Version: 1

Fecha: Memo12022031105-15
109/2022

Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha:	28-03-2023	DD-MM-AAAA	AM
--------	------------	------------	----

Nombre del Responsable: Carolina Gispina

Powered by  CamScanner

DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES	
ITEM	TIPO			NÚMERO	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3			ACTIVIDAD 4
				LINEA: Prácticas de envejecimiento activo del Centro de la Vejez	LINEA: Prácticas de envejecimiento activo y el trabajo al cuidado	LINEA: Habilidades y capacidades y potencialidad taller danza	LINEA:			
32	CC	19118844	Rigberto	García	Rubiano	Si	Si	Si		
33	CC	19128221	José Vicente	Pardo	Pasado	Si	NO	Si		
34	CC	19104150	Alvaro	Melo	Sánchez	Si	Si	NO		
35	CC	19183981	Alberto	Arenales		Si	Si	Si		
36	CC	19283939	Carlos Arturo	Rojas		Si	Si	Si		
37	CC	19517098	José Escipión	Herrera	Torres	Si	Si	Si		
38	CC	19054294	Guillermo	López		Si	NO	NO		
39	CC	17806331	Octavio	Córdoba		Si	NO	NO		
40	CC	19273081	Alvaro	Vera	Acosta	Si	Si	Si		
41	CC	19280474	Jorge Enrique	Sánchez	Sánchez	Si	Si	Si		
42	CC	19300995	Guillermo	Bonilla	Hernández	Si	NO	Si		
43	CC	6026912	Hernando	Ureaga	Castro	Si	NO	Si		
44	CC	8700386	Yesid	Rojas	Avila	Si	NO	NO		
45	CC	19286284	Hernando	Sabagal	Chavarro	Si	NO	Si		
46	CC	16599997	Jaime	Bernardo	Valencia	Si	Si	Si		
47	CC	41711827	Florencia	Barona	Calderon	Si	Si	Si		

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos Fecha: 28-03-2023 Hora: 12:00 Am

Nombre del Responsable: Carolina Ospina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Prácticas de envejecimiento activo del Centro de la Vejez	LINEA: Prácticas de envejecimiento activo y el trabajo al cuidado	LINEA: Habilidades y capacidades y potencialidad taller danza	LINEA:		
32	CC	19118844	Rigberto	García Rubiano	Si	Si	Si			
33	CC	19128221	José Vicente	Pardo Pasado	Si	NO	Si			
34	CC	19104150	Alvaro	Melo Sánchez	Si	Si	NO			
35	CC	19183981	Alberto	Arenales	Si	Si	Si			
36	CC	19283939	Carlos Arturo	Rojas	Si	Si	Si			
37	CC	19517098	José Escipión	Herrera Torres	Si	Si	Si			
38	CC	19054294	Guillermo	López	Si	NO	NO			
39	CC	17806331	Octavio	Córdoba	Si	NO	NO			
40	CC	19273081	Alvaro	Vera Acosta	Si	Si	Si			
41	CC	19280474	Jorge Enrique	Sánchez Sánchez	Si	Si	Si			
42	CC	19300995	Guillermo	Bonilla Hernández	Si	NO	Si			
43	CC	6026912	Hernando	Ureaga Castro	Si	NO	Si			
44	CC	8700386	Yesid	Rojas Avila	Si	NO	NO			
45	CC	19286284	Hernando	Sabagal Chavarro	Si	NO	Si			
46	CC	16599997	Jaime	Bernardo Valencia	Si	Si	Si			
47	CC	41711827	Florencia	Barona Calderon	Si	Si	Si			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES						Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Mayo (2022) 1105-15 10/07/2022 Página: 4 de 4		
Nombre Unidad Operativa:		Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos						Fecha: 28-03-2023 Am		
Nombre del Responsable:		Carolina Ospina								
ÍTEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buena Prácticas del Envejecimiento Sintomas del Envejecimiento	LINEA: Buena Prácticas del Envejecimiento Alimentación y el Envejecimiento	LINEA: Mejorando habilidades, capacidades y potencialidad del Teller	LINEA:		
48	CC	19333650	Edisson	Cuellar Gomez	Si	Si	Si			
49	CC	80.265.498	Henry	Huertas Contreras	Si	Si	Si			
50	CC	11.290490	Aristobulo	Rico	Si	NO	NO			
51	CC	43.515.566	Maria Elvira	Benitez Cano	Si	Si	Si			
52	CC	4066.235	Alfonso	Rodriguez pena	Si	Si	Si			
53	CC	19.255.215	Miguel Antonio	Vivas castro	Si	Si	Si			
54	CC	19.342.420	Alonso	Chamorro Gomez	Si	NO	NO			
55	CC	3.063.808	Manuel Humberto	Reyes castillo	Si	NO	NO			
56	CC	9.520.678	Rafael Erasmo	Marchego	Si	Si	Si			
57	CC	19.295.239	Luis Gabriel	Sanchez Vargas	Si	Si	NO			
58	CC	19.352.486	German	Sobono calmenard	Si	Si	Si			
59	CC	19.322.076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	Si	NO	NO			
60	CC	41.635.329	Myriam	Rodriguez	Si	NO	Si			
61	CC	41.636.524	Marina	Piñeros de penagos	Si	Si	Si			
62	CC	80.260.236	Pablo Horacio	Escobar clavijo	Si	Si	Si			